

MUAMMER TUNA YILDIRIM

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/İNSAN KAYNAKLARI UZMANI



+90 (553) 304 30 79



pak.dan.muammertunayldrm@gmail.com



Merkez/Afyonkarahisar

Profesyonel Özet

Alaaddin Keykubat Üniversitesi Endüstri Mühendisliği, Anadolu Üniversitesi İşletme Lisans Eğitimi aldım ve sonrasında Afyon Kocatepe Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık bölümü 4.sınıf öğrencisiyim. Öğrencilik yıllarımda birçok farklı pozisyonda stajyer psikolojik danışman olarak çalışarak önemli deneyimler kazandım. Bu süreçte LUKAS Psikoloji ve 360 Derece Eğitim gibi yerlerde çeşitli görevler üstlendim. Afyonkarahisar Çay Belediyesinde Psikososyal Biriminde Belediye Çalışanlarına ve halka yönelik eğitim faaliyetlerinde bulundum.

Akademik çalışmalara ve mesleki gelişime yönelik güçlü bir ilgiyle; beden dili, hitabet ve diksiyon, bilimsel okuryazarlık, medya okuryazarlığı, Ar-Ge ve proje tasarım eğitimi, etkili iletişim becerileri, stres yönetimi, profesyonel eğitim danışmanlığı ve koçluk alanlarında çeşitli eğitim ve çalışmalar yürüttüm.

Bununla birlikte zor zamanlarda stres yönetimi üzerine uygulamalı eğitimlere katıldım; köşe yazarlığı ve makale derleme çalışmaları gerçekleştirdim.

TÜBİTAK 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destek Programı kapsamında,

“Öğretmen Adaylarının Girişimcilik Özellikleri ile Sürdürülebilir Kalkınmaya Yönelik Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi” başlıklı akademik araştırma projesinde aktif olarak görev aldım ve çalışmayı sürdürdüm.

Liderlik ve takım yönetimi konularında kendimi geliştirdim. Eğitim Bilimleri Topluluğu Kurucu ve Onursal Başkanı, Afyon Kocatepe Üniversitesi PDOK Temsil Heyeti Başkanı ve AKÜ PDR Kulübü'nde kurucu başkanlık yaparak, topluluk üyelerinin gelişimlerine katkıda bulundum. Bu deneyimler, girişimcilik, strateji oluşturma, sorun çözme ve iletişim gibi yeteneklerimi daha da pekiştirdi.

Girişimcilik tutkumu Rehber Plus'ın kurucu ortaklarından biri olarak hayata geçirdim. YouNG bünyesinde takım lideri olarak üyelerin gelişimini desteklemek ve motivasyonlarını artırmak için çeşitli toplantılar düzenledim.

Öğrencilerin eğitim hayatlarına danışmanlık yaparak onlara en iyi şekilde rehberlik etmeye çalışıyorum. Bu süreçte, her öğrencinin kendine özgü yeteneklerini keşfetmelerine yardımcı olmayı amaçlıyorum.

Kısaca, kendimi sürekli geliştirmeye ve öğrenmeye adanmış bir profesyonel olarak, farklı alanlardaki yeteneklerimi kullanarak insanların hayatlarına değer katmayı hedefliyorum.

Başarılarınız ve gelişiminiz için buradayım. Eğitim yolculuğunuzda sizlerle bulunmaktan mutluluk duyarım.

MUAMMER TUNA YILDIRIM

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/İNSAN KAYNAKLARI UZMANI



+90 (553) 304 30 79



pak.dan.muammertunayldrm@gmail.com



Merkez/Afyonkarahisar

Eğitim

AFYON KOCATEPE ÜNİVERSİTESİ /Eğitim Fakültesi | 2022-2026

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik

- Mezuniyet Notu: 3.00/ 4.00
- Proje: "TÜBİTAK 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destek Programı kapsamında,Öğretmen Adaylarının Girişimcilik Özellikleri ile Sürdürülebilir Kalkınmaya Yönelik Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi"

ALADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ | 2019-2022

Endüstri Mühendisliği

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ | 2019-2022

İşletme

AYDIN LİSESİ | 2014-2018

- Mezuniyet Notu: 86.25/100
- Bilsem Matematik Olimpiyatları Ege Bölgesi 3.lük

Staj & İş Deneyimi

Klinik Staj Deneyimi

Afyonkarahisar Pedagoji Merkezi / Kasım 2022 - Şubat 2023

- Bireysel ve gelişimsel danışma süreçlerinde danışanları gözlemleyerek yapılandırılmış gözlem raporları hazırladım.
- Çocuk danışanlara yönelik resim analizi ve Kum Terapisi (Sandplay Therapy) uygulamalarını gözlemleyerek psikolojik değerlendirme çerçevesinde raporladım.
- Psikolojik danışma süreçlerine yönelik seans planları oluşturarak sürecin yapılandırılmasına katkı sağladım.
- Süpervizyon eşliğinde vaka takibi yaparak mesleki etik, gizlilik ve profesyonel sınırlar konusunda uygulama deneyimi kazandım.

MUAMMER TUNA YILDIRIM

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/İNSAN KAYNAKLARI UZMANI



+90 (553) 304 30 79



pak.dan.muammertunayldrm@gmail.com



Merkez/Afyonkarahisar

Afyonkarahisar Türk Psikolojik Danışmanlık Derneği / Şubat 2023 - Mart 2023

- 6 Şubat depremleri sonrasında, depremzedelere yönelik afet sonrası psikososyal destek ve travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) kapsamında psikolojik danışma görüşmeleri gerçekleştirdim.
- Kriz ve travma sonrası süreçlerde danışanların duygusal tepkilerini değerlendirmeye yönelik yapılandırılmış görüşmeler yürüttüm.
- Afet ruh sağlığı ilkeleri doğrultusunda, güvenli ilişki kurma, duygusal regülasyon ve stabilizasyon odaklı müdahalelere katkı sağladım.
- Mesleki etik, gizlilik ve gönüllülük esasları çerçevesinde saha deneyimi kazandım.

Afyon Kocatepe Üniversitesi Merkezi Kütüphanesi/ Kasım 2022-Aralık 2023

- Kütüphane hizmetleri kapsamında kullanıcı yönlendirme ve akademik kaynaklara erişim süreçlerine destek sağladım.
- Kitap ve süreli yayınların düzenlenmesi, arşivleme ve ödünç-iade işlemlerinde görev aldım.
- Sessiz çalışma ortamının korunması ve kütüphane düzenininin sağlanmasına katkıda buldum.
- Akademik çalışma disiplini, sorumluluk bilinci ve zaman yönetimi becerileri geliştirdim.

MUAMMER TUNA YILDIRIM

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/İNSAN KAYNAKLARI UZMANI



+90 (553) 304 30 79



pak.dan.muammertunayldrm@gmail.com



Merkez/Afyonkarahisar

Afyon Kocatepe Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi / Mayıs 2024 - Kasım 2024

- Sürekli eğitim programları kapsamında yürütülen eğitim ve sertifika süreçlerine destek sağladım.
- Eğitim organizasyonlarının planlanması ve yürütülmesine katkıda bulundum.
- Katılımcı iletişimi, kayıt ve süreç takibi konularında görev aldım.
- Kurumsal eğitim ortamında organizasyon, iletişim ve zaman yönetimi becerileri geliştirdim.

Afyonkarahisar Lükas Psikoloji Kliniği / Ağustos 2024 - Ocak 2025

- Bireysel psikolojik danışma süreçlerinin gözlemlenmesi ve süpervizyon eşliğinde değerlendirilmesi
- Danışan ön görüşmeleri, problem alanlarının belirlenmesi ve vaka formülasyonuna destek
- Psikolojik testler ve ölçekler hakkında uygulama, puanlama ve yorumlama süreçlerine katılım
- Danışan takip süreçleri, seans notlarının tutulması ve gizlilik ilkeleri doğrultusunda dosyalama
- Psikoeğitim içeriklerinin hazırlanması ve uygulanmasına destek
- Klinik ortamda etik ilkeler, mesleki sınırlar ve profesyonel iletişim becerilerinin geliştirilmesi
- Stres, kaygı ve duygu düzenleme temelli çalışmalara yönelik klinik uygulamaların gözlemlenmesi

MUAMMER TUNA YILDIRIM

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/İNSAN KAYNAKLARI UZMANI



+90 (553) 304 30 79



pak.dan.muammertunayldrm@gmail.com



Merkez/Afyonkarahisar

Afyonkarahisar 360 Derece Eğitim Kurumları / Ağustos 2024

- Öğrencilerin akademik ve gelişimsel süreçlerine yönelik bireysel rehberlik çalışmalarını gözlemledim ve süpervizyon eşliğinde destek sağladım.
- Öğrencilerin öğrenme ihtiyaçlarının belirlenmesine yönelik değerlendirme süreçlerine katkıda bulunarak uygun yönlendirme ve psikososyal destek çalışmalarına katıldım.
- Ders destek ve sınav hazırlık süreçlerinde öğrenci takibi ve bireysel öğrenme planlarının oluşturulmasına destek verdim.
- Öğrencilerle etkili iletişim kurarak motivasyon, odaklanma ve öz-düzenleme becerilerinin geliştirilmesine yönelik çalışmalara katıldım.

Afyonkarahisar Çay Belediyesi / Aralık 2025

- Belediye personeline yönelik psikososyal destek hizmetleri kapsamında bireysel ve grup düzeyinde destekleyici görüşmeler ve eğitim faaliyetleri düzenledim.
- Çalışanların stres yönetimi, iletişim becerileri ve işlevsel baş etme yöntemlerini geliştirmeye yönelik psiko-eğitim programları planladım ve uyguladım.
- Çay ilçesinde bulunan öğrencilere yönelik eğitim danışmanlığı hizmetleri sunarak akademik hedef belirleme ve motivasyon süreçlerine destek sağladım.
- LGS ve YKS hazırlık sürecindeki öğrencilere yönelik sınav kaygısı, motivasyon, zaman yönetimi ve hedef belirleme konularında seminerler düzenledim.
- Kamu kurumlarında yürütülen psikososyal destek çalışmalarında etik, gizlilik ve mesleki sorumluluk ilkeleri doğrultusunda görev aldım.

MUAMMER TUNA YILDIRIM

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/İNSAN KAYNAKLARI UZMANI

+90 (553) 304 30 79

pak.dan.muammertunayldrm@gmail.com

Merkez/Afyonkarahisar

LİDERLİK VE ORGANİZASYON DENEYİMİ

Eğitim Bilimleri Topluluğu / Kasım 2023 - Şubat 2026

Kurucu ve Onursal Başkan
Afyon Kocatepe Üniversitesi

- Topluluğun kuruluş sürecini planlayarak vizyon, misyon ve çalışma alanlarını oluşturdum.
- Akademik, sosyal ve mesleki gelişimi destekleyen etkinlik ve organizasyonlara liderlik ettim.
- Topluluk üyelerinin kişisel ve mesleki gelişimlerine katkı sağlayacak faaliyetleri koordine ettim.

Afyon Kocatepe Üniversitesi PDOK Temsil Heyeti / Ekim 2022 - Kasım 2024 / Mart 2025-Ocak 2026

Başkan

- Psikolojik Danışma ve Rehberlik öğrencilerinin akademik ve mesleki temsil süreçlerini yönettim.
- Öğrenciler ile akademik birimler arasında iletişim ve koordinasyonu sağladım.
- Öğrenci ihtiyaçlarının belirlenmesi ve çözüm odaklı girişimlerin hayata geçirilmesinde aktif rol aldım.

Akü Psikolojik Danışmanlık Kulübü / Ekim 2022 - Eylül 2023

Kurucu Başkan

- Kulübün kuruluşunu gerçekleştirerek yönetim yapısını ve faaliyet planını oluşturdum.
- Ekip çalışmasını ve katılımcı liderlik anlayışını destekleyen organizasyonlar düzenledim.
- Psikolojik danışmanlık alanına yönelik mesleki farkındalık ve gelişim çalışmalarına öncülük ettim.

KAZANILAN YETKİNLİKLER

- Liderlik ve takım yönetimi
- Girişimcilik ve stratejik planlama
- Sorun çözme ve karar verme
- Etkili iletişim ve organizasyon becerileri

MUAMMER TUNA YILDIRIM

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/İNSAN KAYNAKLARI UZMANI



+90 (553) 304 30 79



pak.dan.muammertunayldrm@gmail.com



Merkez/Afyonkarahisar

GİRİŞİMCİLİK VE TAKIM LİDERLİĞİ DENEYİMİ

- Girişimcilik vizyonumu Rehber Plus girişiminin kurucu ortaklarından biri olarak hayata geçirerek, eğitim ve rehberlik odaklı bir yapının kurulma ve geliştirilme süreçlerinde aktif rol aldım.
- Girişimin stratejik planlama, organizasyon ve sürdürülebilirlik çalışmalarına katkı sağladım.
- YouNG bünyesinde takım lideri olarak ekip üyelerinin mesleki ve kişisel gelişimlerini desteklemeye yönelik toplantılar ve çalışmalar organize ettim.
- Takım içi motivasyonu artırmaya, iş birliğini güçlendirmeye ve hedef odaklı çalışma kültürü oluşturmaya yönelik liderlik deneyimi kazandım.
- Bu süreçlerde iletişim, problem çözme, ekip yönetimi ve liderlik becerilerimi ileri düzeyde geliştirdim.

MUAMMER TUNA YILDIRIM

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/İNSAN KAYNAKLARI UZMANI



+90 (553) 304 30 79



pak.dan.muammertunayldrm@gmail.com



Merkez/Afyonkarahisar

TEKNİK BECERİLER

Psikolojik Danışmanlık & Rehberlik

- Bireysel danışma süreçleri planlama ve yürütme
- Psikososyal destek sağlama (afet sonrası, sınav kaygısı, motivasyon vb.)
- Eğitim danışmanlığı ve öğrenci gelişim takibi
- Öğrenci performans ve hedef belirleme değerlendirmeleri

Değerlendirme & Raporlama

- Yapılandırılmış gözlem raporları hazırlama
- Resim analizi ve proje teknik gözlemleri
- Seans planlama ve vaka dokümantasyonu

Eğitim ve Seminer Tasarımı

- Psiko-eğitim içerikleri hazırlama
- Grup çalışmaları ve seminer organizasyonu
- LGS ve YKS odaklı rehberlik/seminer programları

Liderlik & Organizasyon

- Takım liderliği ve ekip koordinasyonu
- Etkinlik, topluluk ve proje yönetimi
- Stratejik planlama ve liderlik deneyimi

Dijital Araçlar & Ofis Programları

- Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
- Google Workspace (Docs, Sheets, Slides)
- Online eğitim ve toplantı platformları

SPOR GEÇMİŞİ

Türkiye Geleneksel Güreş Federasyonu

2014-2016 / 2023 - 2025

Yağlı Güreş

MUAMMER TUNA YILDIRIM

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/İNSAN KAYNAKLARI UZMANI



+90 (553) 304 30 79



pak.dan.muammertunayldrm@gmail.com



Merkez/Afyonkarahisar

SERTİFİKALAR

Etkili İletişim

Yıldız Teknik Üniversitesi / Ocak 2025

AR-GE Projeleri Yönetimi

Yıldız Teknik Üniversitesi / Ocak 2025

Stres Yönetimi Eğitimi

Yıldız Teknik Üniversitesi / Ağustos 2024

Profesyonel Eğitim Danışmanlığı Koçluğu

Panorama Akademi / Haziran 2023

Stratejik İnsan Kaynakları Yönetimi

Yıldız Teknik Üniversitesi / Nisan 2023

Zor Zamanlarda Stres Yönetimi

Oguz Benlioğlu / Şubat 2023

Etkili İletişim Stratejileri ve Beden Dili

İstanbul İşletme Enstitüsü / Haziran 2021

REFERANS

Prof.Dr. Nusret KOCA

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dekanı

Doç.Dr. Mehmet ERKOL

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dekan Yardımcısı

Prof.Dr. Gürbüz OCAK

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı Başkanı

Prof.Dr. Ersin KIVRAK

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Fen Bilimleri Anabilim Dalı Başkanı

Prof.Dr. Şaban ORTAK

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi

Prof. Dr. Ahmet Ali GAZEL

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi

MUAMMER TUNA YILDIRIM

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/İNSAN KAYNAKLARI UZMANI



+90 (553) 304 30 79



pak.dan.muammertunayldrm@gmail.com



Merkez/Afyonkarahisar

REFERANS

Prof.Dr. Yüksel Erođlu

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık
Anabilim Dalı

Doç.Dr. Mehmet Enes SAĞAR

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık
Anabilim Dalı Başkanı

Doç.Dr. Mehmet ORAN

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Sosyal Bilimler Anabilim Dalı

Dr.Öğr.Üyesi Ramazan YURTSEVEN

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü

Dr.Klinik Psikolog Yusuf Can Çoban

360 Derece Eğitim Kurumları

Öğr.Üyesi Burak ÇALIŞKAN

Afyon Kocatepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi

Öğr.Üyesi Kubilay ÖZCAN

Afyon Kocatepe Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Türk Dili Edebiyatı Bölümü

Klinik Psikolog Ece Efe

Lükas Psikoloji Kliniği